

めざせ!
健康博士!!

神戸学院大学×大丸神戸店『もとまち こども大学』

ココロもからだも元気になる食育レッスン

講師：神戸学院大学 栄養学部 講師 太田 淳子

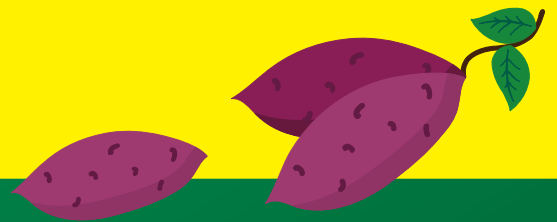
対象：小学生とその保護者／定員20組

※両日共ご参加いただける方に限ります

※必ず、保護者同伴でご参加願います

親子で
学ぼう!

参加費 無料



Program 1

2018年 5 月 26 日 (土) 13時 00分 ～ 14時 00分

会場：大丸神戸店 8階 みどりの広場

内容：①「親子で農業体験 ～秋が楽しみ!さつまいもの苗を植えよう!」

②「1日3食・3色たべてパワーアップ!! 元気のみなもと“赤・黄・緑”を学ぼう!」

Program 2

2018年 11 月 3 日 (土・祝) 10時 30分 ～ 14時 00分

会場：大丸神戸店 8階 みどりの広場、大丸アネックス10階文化教室

内容：①「親子で農業体験 ～大きくなったかな? さつまいもを収穫しよう!」

②「調理と味覚の科学! ～甘味と旨みを体験しよう!」

③「栄養バランスと食事のマナーを学ぼう! デパ地下は栄養の宝庫!!

～お店のお惣菜で一汁三菜膳を完成させよう!～」

【申込方法】

下記のURLからご応募ください <受付期間 5/9(水)～5/18(金)まで>

<https://mdh.fm/e?kA6036SP4F> (裏面のQRコードもご利用ください)

※5/9(水)10:00よりお申し込みいただけます。

受付：先着順

定員になり次第
受付を終了します

神戸学院大学×大丸神戸店 もとまち こども大学

こども&大人のわくわくワークショップ

「未来をつくる子どもたちの創造性を高めたい」そのような想いをもって、神戸学院大学と大丸神戸店が協働し、「もとまちこども大学」を開校しています。文系・理系10学部を擁する総合大学の学びを、みんなの学びへとつなげるために、年間を通して様々なプログラムを実施しています。今回は、大丸神戸店8階みどりの広場にある「農園」をつかって、「農業体験」+「食育」=楽しい「食農」プログラムを開催します！

食卓に並ぶ野菜が、どのように育ち、収穫されるか知っていますか？「食」を支える根本である農業について学ぶと共に、全2回のプログラムの中で、さつまいもの苗植え、そして自分たちが植えたさつまいもの収穫を行います。また同時に、ワークショップの中で、食べ物の働きや、調理による味の変化を調理科学の視点から考えます。元気な心とからだを育み、保つためには、日頃からバランスのとれた美味しい食事を摂る(医食同源)ことがとても大切です。プログラムを通して、心とからだ作りの源である、「食」の世界を体験してみよう!!

<第1回>

2018年 5月 26日 (土)
13時 00分 ~ 14時 00分

会場：大丸神戸店 8階 みどりの広場

<内容>

- ①「親子で農業体験 ~秋が楽しみ! さつまいもの苗を植えよう!」
- ②「1日3食・3色たべてパワーアップ!! 元気のみなもと“赤・黄・緑”を学ぼう!」

<第2回>

2018年11月3日 (土・祝)
10時 30分 ~ 14時 00分

会場：大丸神戸店 8階 みどりの広場
大丸アネックス10階文化教室

<内容>

- ①「親子で農業体験 ~大きくなったかな? さつまいものを収穫しよう!」
- ②「調理と味覚の科学! ~甘味と旨みを体験しよう!」
- ③「栄養バランスと食事のマナーを学ぼう! デパ地下は栄養の宝庫!! ~お店のお惣菜で 一汁三菜膳を完成させよう!~」

神戸学院大学×大丸神戸店『もとまちこども大学』

ココロもからだも元気になる食育レッスン!

お申込み方法

2018年 5月9日(水)~5月18日(金) までに

下記のURLからご応募ください

<https://mdh.fm/e?kA6036SP4F> (QRコードもご利用ください)

※5/9(水)10:00よりお申し込みいただけます

※先着順の為、定員になり次第、受付を終了致します 予めご了承ください

※お申込みは、両日共ご参加いただける方に限ります



<プログラムの内容または、チラシに関するお問い合わせ>

神戸学院大学 社会連携部

TEL 078 - 974 - 1348